

NOS SERVICES

Axe Aînés

- Café-rencontres
- Activités sportives (QI Gong)
- Cours de langue
- Soins de beauté
- Jardinage
- Cours de dessin
- Cours d'informatique

Axe Famille

- Sécurité alimentaire
- Distribution alimentaire
- Repas communautaire
- Cuisine collective
- Radio
- Festival
- Coin des femmes
- Logement et salubrité
- Halte-répît
- Jardins communautaires

Axe Jeunesse

- Leadership Au Pluriel
- Epanouissement
- Multisports
- Espace Jeunes
- Copains du monde
- HorizonS
- Cyclodéfi
- Soutien scolaire
- Aide au devoir



CONTACTEZ-NOUS

155 Carré Benoît bureau 2,
Saint-Laurent (Québec),
H4N 2H4

514-744-0897

Infos@centrebongourage.org

www.centrebongourage.org



Centre communautaire bon courage



Centrebongourage



@ccbc_placebenoit



CALENDRIER D'ACTIVITÉS

AVRIL-MAI-JUIN

2023

Axe Aînés

LUNDI

13h-14h : Cours de Français

14h-15h30 : Cours d'Anglais

MARDI

Couture, Soins de beauté, cours d'informatique et jardinage

MERCREDI

10h-11h : QI Gong

11h-12h : Cours de dessin

VENDREDI

13h-14h30 : Café-rencontres

Axe Famille

Sécurité alimentaire

TOUS LES JEUDIS

Distribution alimentaire

14 avril

Cuisine collective

28 avril

Repas communautaire

12 mai

Cuisine collective

26 mai

Repas communautaire

16 juin

Cuisine collective

30 juin

Repas communautaire

Coin des femmes

Lundi 13h30- 16h : Atelier de beauté

Mardi 12h-13h : Visite amicale

Mardi 13h-15h : Atelier de couture

Mercredi : Magasinage

Sorties familiales

21 avril Cabane à sucre à Mirabel

20 mai Festival de Tulipe Ottawa

2 juin Sortie au Cap St-Jacques

17 juin Barbecue au Parc Angrignon

Logement et salubrité

15 avril

13h30-17h30 : Grand nettoyage extérieur de printemps

31 mai

18h00 : Atelier sur les droits et devoirs des locataires

9 juin

18h30 : Documentaire sur l'environnement et les changements climatiques

15 juin

Atelier sur les droits et devoirs des propriétaires

16 juin

18h30 : Documentaire sur l'environnement et les changements climatiques

23 juin

18h30 : Documentaire sur l'environnement et les changements climatiques

23 juin

13h30-17h30 : Grand nettoyage extérieur d'été

Radio La Voix de St-LO

Du Lundi au Jeudi de 9h à 16h30: divers programmes

Festival Bon Courage

Avril

Vendredi : Atelier d'écriture

Samedi : Atelier de peinture et pratique de la fanfare

28 avril : Panel

Mai - Juin

Vendredi : Ballet

Samedi : Atelier de poterie/marionnettes et pratique de la fanfare

26 mai : Panel

30 juin : Panel

Axe Jeunesse

Leadership Au Pluriel

Mardi & Jeudi 18h-20h

Atelier Leadership

Mercredi & Vendredi 16h-16h30

Emissions radio Voix Au Pluriel

Epanouissement

Mercredi 16h-18h : Jeux vidéos

Jeudi 16h-18h : Atelier d'initiation à l'informatique

Samedi : Atelier d'initiation à la sonorisation

Multisports

Vendredi 18h-20h15 : Football/Athlétisme/Yoga

Samedi 15h-16h : Zumba

Soutien scolaire et aide au devoir

Niveau primaire

Lundi au jeudi : 16h30 - 19h00

Niveau secondaire

Lundi au mercredi : 16h00 - 18h00

Frais d'inscription : 20\$